



Bouldern. Lead. Speed.

- Du hast Bock im olympischen Format (Bouldern, Lead und Speed) leistungsorientiert zu trainieren?
- Du bist motiviert und willst an (bundesweiten und regionalen) Wettkämpfen teilnehmen?
- Du bist motiviert, auch außerhalb des wöchentlichen Gruppentrainings mindestens einmal zu trainieren?

Super, denn wir sichten neue Kletterer für den Landesstützpunkt des DAV Hamburg.
Termine und Gruppen:

- Samstag, 20. September 2025: Perspektivgruppe Kids (Jahrgänge 2014, 2015, 2016)
- Samstag, 20. September 2025: Nachwuchsgruppe (Jahrgänge 2016, 2017 und 2018)
- Ältere Jahrgänge sichten wir nach Absprache, hierzu schickt uns auch gern eure Bewerbung.

Wir bieten Dir ein strukturiertes und leistungsorientiertes Training in vier verschiedenen Gruppen. Angeleitet werden die Gruppen von ausgebildeten Trainern und Trainerinnen. Das Training findet im DAV-Kletterzentrum und den lokalen Boulderhallen statt.

Als grobe Einordnung solltest Du in den genannten Schwierigkeitsgraden schon mal Boulder oder Routen geschafft haben:

Altersklasse	Jahrgänge (Alter)	Boulder	Lead
U9	6-8 Jahre	gelb/grün (4/5)	5+
U11	9-10 Jahre	grün (5)	6
U13	11-12 Jahre	grün/blau (5/6)	7
U15	13-14 Jahre	blau (6)	8-/8
U17	15-16 Jahre	blau/rot (6/7/..)	9-/9

Dann bewirb Dich bei uns!

Für die Bewerbung brauchen wir von Dir:

- Deinen Namen und dein Geburtsdatum
- Deine bisherigen Klettererfahrungen und -Leistungen (schwerste Route, härtester Boulder, schnellste Speed-Begehung und ggf. Wettkampfplatzierungen)
- Deine Motivation, warum Du im Stützpunkt Hamburg trainieren möchtest
- Deine Kontaktdaten sowie die Kontaktdaten eines Erziehungsberechtigten

Genaue Angaben zum Ablauf und zum Treffpunkt bekommst Du ca. eine Woche vor der Sichtung.
Deine Anmeldung sende bitte bis zum 13. September 2025 an: leistungssport@dav-hamburg.de.

Wir freuen uns auf Dich

Dein Team des Landesstützpunkts DAV Hamburg